МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

**ВИЧ: знать и не бояться!**

# Как снизить риск инфи-



*- синдром приобретенного иммунодефицита.* **СПИД** *- по-* следняя стадия **ВИЧ-инфекции.**

**Что такое СПИД?**

*- медленно прогрессирующее хроническое заболевание,* вызываемое вирусом иммунодефицита человека.

**Что такое ВИЧ?**

**цирования ВИЧ?**

* Храните верность одному парт- неру.
* Пользуйтесь презервативом при любом сексуальном кон- такте.
* Косметические процедуры (татуировки, пирсинг, маникюр, педикюр) проводите только в специализированных учрежде- ниях.
* Пользуйтесь только индивиду- альными предметами личной гигиены (зубные щетки, брит- вы, лезвия, маникюрные при- надлежности и т.д.).
* Отказ от употребления нарко- тиков.
* Своевременно обращайтесь за медицинской помощью в слу- чае воспалительных заболева- ний репродуктивной системы и инфекций, передаваемых по- ловым путем.
* Обследуйтесь на ВИЧ!

**Как проявляется ВИЧ-инфекция?**

Симптомы первичного инфициро- вания мало чем отличаются от симптомов обычной простуды. Че- рез несколько недель у человека повышается температура, увеличи- ваются лимфатические узлы, появ- ляются боль в горле, красные пятна на теле, диарея. Однако эти симптомы вскоре исчезают, а иногда и вовсе не проявляются.

# ТОЛЬКО АНАЛИЗ КРОВИ МОЖЕТ ПОКАЗАТЬ ИНФИЦИРОВАН

# ЧЕЛОВЕК ИЛИ НЕТ.

ГУ «Вилейский территориальный центр социального обслуживания населения»